

# Stage d'intuition "Se connecter, s'éveiller, s'élever"

2 jours  
en présentiel



Se connecter à son âme, à son corps, à son esprit... S'éveiller à ses sens, son intuition, à son potentiel, à ses perceptions... S'élever vers plus de libération intérieure, vers plus de conscience de soi...

Pourquoi ce stage ? Vous êtes dans une phase d'éveil spirituel ou dans une quête intérieure, vous cherchez à vous trouver, vous retrouver. Vous sentez vos capacités subtiles se développer, vos canaux s'ouvrir et vous ne savez pas comment faire pour mieux vous les approprier. Vous sentez que vous avez besoin de prendre confiance et de prendre votre place dans ce monde.

Sans prérequis particulier, il s'articule sur 2 grands axes : le développement personnel et l'énergétique. Parce qu'il est fondamental de se connecter à la terre (comprendre ses émotions, son système de pensées, son corps physique, déjouer son égo, ses failles...) pour se connecter aux énergies subtiles (intuition, ressentis, médiumnité) de manière équilibrée.

Je mettrai à disposition un « sac » de techniques que l'on expérimentera ensemble. Chacun les utilisera dans sa pratique personnelle selon sa résonance, son feeling... car nous n'avons pas tous les mêmes portes d'entrées pour accéder à nos clés intérieures.

Il y aura toujours un peu de théorie pour savoir se positionner, pourquoi on le fait, comment on le fait... Et beaucoup de pratique !

## Programme

**Nettoyage, ancrage, méditation** : comment pratiquer, pourquoi, et quelles techniques utiliser ? Quel est le lien direct avec le développement de votre intuition, de vos ressentis, mais aussi avec son évolution personnelle (quel que soit le degré de développement déjà atteint au moment du stage) ?

**Reconnexion à son enfant intérieur** : écouter ses messages, pour le mettre en lumière et lui redonner sa place, travailler sur sa légitimité et son besoin de sécurité (pour vous et votre enfant intérieur).



### **Soins de nettoyage de mémoires, de libération d'empreintes karmiques/transgénérationnelles :**

Selon les besoins du groupe, des personnes, au moment ou cela se présentera dans le stage. Techniques utilisées par le praticien : radiesthésie, magnétisme, mémoires akashiques.

**Travail sur les ressentis :** tout au long du week end, exercices ludiques de connexion à ses perceptions, à ses clair ressentis, son intuition afin de développer, affiner, améliorer... et s'approprier ses propres « voies de communication » avec les mondes subtils. Des messages canalisés et/ou par les oracles vous seront donnés. Travail avec l'écriture inspirée, ressentis sur cartes, ressentir et « écouter » les énergies des personnes, exercices de pleine conscience, techniques pour pacifier le mental...

**Blessures émotionnelles :** les reconnaître, les accepter, les identifier pour mieux s'en libérer. Comprendre leur mécanisme de fonctionnement, leur filtre de protection pour mieux les repérer et accéder à plus de liberté d'être.

**L'égo :** pourquoi, comment, à quoi ça sert, quels sont les outils pour mieux co-habiter... ? Nous ne sommes pas des êtres parcellisés, divisés en plusieurs mondes. Nous sommes un tout et laisser de côté cette part de nous ralentira, voir bloquera fortement le processus d'alignement pour s'élever.

**Le lâcher prise :** On parle souvent de « lâcher prise » face à nos stress du quotidien. Mais qu'est-ce qu'on entend par lâcher prise ? Pourquoi et quand le faire ? Concrètement, ça se passe comment ? Nous profiterons d'une sortie en nature (niveau facile), si la météo le permet, pour agrémenter ce sujet. Programme évolutif selon l'énergie et les besoins du groupe.

### **Informations pratiques :**

#### **Tarif : 210 euros**

8 places disponibles – 4 personnes minimum pour que le stage soit maintenu

50 % d'arrhes à l'inscription pour confirmer la réservation.

Solde : Le 1er jour du stage (versement en plusieurs fois possible jusqu'au stage)

Lieu du stage : Espace Omathe - 179, rue du Ventoux - 84800 SAINT SATURNIN LES AVIGNON  
Parking gratuit disponible. Accueil possible à la gare de Saint-Saturnin-Les-Avignon.

**Hébergement :** l'hébergement n'est pas compris, il y a des airbnb, chambres d'hôtes et hôtels aux alentours

#### **Contact/réservation :**

Carine : 06 34 60 50 87 / [contact@delicatessens-aroma.com](mailto:contact@delicatessens-aroma.com) / [www.delicatessens-aroma.com](http://www.delicatessens-aroma.com)

*Je me réjouis de bientôt vous rencontrer !*