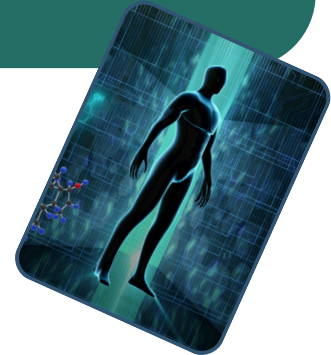


L'impact énergétique et émotionnel dans la relation à votre corps

2 jours
En présentiel



Prenez conscience de l'impact énergétique et émotionnel dans la relation à votre corps. Vous vous sentez déconnecté de votre corps ? Vous le voyez comme un étranger ou un simple outil ? Vous cherchez à reconnecter avec lui pour mieux communiquer ? Vous mangez votre angoisse ou votre ennui, votre objectif kilos n'avance pas quoi que vous fassiez ? vous vous sabotez et/ou vous avez honte de votre corps, vous êtes très exigeant avec lui, vous cherchez ses limites ? Vous vous imposez une grande discipline ? Prenez conscience de ces multiples facteurs pour mieux vivre votre corps en le libérant de ce qui ne lui appartient pas. Réconciliez vous avec votre corps !

Je vous accompagnerai avec des soins énergétiques, du coaching, les mémoires Akashiques (les mémoires passées et présentes de l'âme), des techniques de visualisations, de l'art thérapie.

Vous qui êtes sensible à l'approche thérapeutique mais aussi à la dimension spirituelle de l'accompagnement, ce stage est fait pour vous.

Qu'est ce qui influence votre rapport au corps ?

La relation que l'on entretient avec son corps peut avoir des origines émotionnelles. Les déséquilibres peuvent survenir suite à des émotions récentes ou plus anciennes tels que dans l'enfance, in utero voire transgénérationnelles. On peut aussi parler de kilos émotionnels lorsqu'il y a perte ou prise de poids en lien direct avec les émotions.

Votre âme a « habité » plusieurs corps physiques avant vous. Ils ont subi un certain nombre d'évènements et votre âme a enregistré toutes leurs histoires : les expériences heureuses et malheureuses, les rencontres, les époques, les maltraitances, soumissions, dominations, obligations liées à un statut social ou un contexte familial... Tout cela se trouve dans vos couches énergétiques qui ont besoin d'en être libérées pour ne plus souffrir de ce qui ne vous appartient pas.

Objectifs du stage :

- quels sont les différents facteurs liés à un mal-être dans/avec son corps
- comprendre comment les 4 corps (mental, émotionnel, physique et énergétique) sont reliés, prendre en compte l'impact transgénérationnel et karmique
- éclairer les mécanismes de sabotage, croyances limitantes (les certitudes qui vous freinent) et racines des difficultés liées à l'image de son corps.

Programme :

- rencontre avec son enfant intérieur : l'écouter, le comprendre, se réconcilier
- l'impact des émotions non exprimées, non reconnues, non accueillies
- les manques affectifs et les dépendances : quelle influence ?
- les enjeux de la société : pressions, obligations, conformisme...
- se reconnecter à son corps : s'apaiser, s'alléger, trouver sa place
- stratégies de défense et de protection : quels mécanismes et dans quel but ?
- la pensée positive et la loi de l'attraction
- l'impact transgénérationnel : quel héritage et quelle transmission
- le poids de ses vies passées : nœuds karmiques, vœux, pactes, liens toxiques

Informations pratiques :

Tarif : 270 euros

6 places disponibles – 4 personnes minimum pour que le stage soit maintenu

50 % d'arrhes à l'inscription pour confirmer la réservation.

Solde : Le 1er jour du stage (versement en plusieurs fois possible jusqu'au stage)

Lieu du stage : Espace Omathe - 179, rue du Ventoux - 84800 SAINT SATURNIN LES AVIGNON
Parking gratuit disponible. Accueil possible à la gare de Saint-Saturnin-Les-Avignon.

Hébergement :

l'hébergement n'est pas compris, il y a des airbnb, chambres d'hôtes et hôtels aux alentours

Conditions d'annulation :

Remboursement intégral :

En cas d'annulation liée à une décision gouvernementale relative au COVID

En cas de maladie ou événements graves affectant l'animateur

Remboursement partiel (les arrhes sont conservées)

En cas d'annulation de votre part, au plus tard 21 jours avant.

Aucun remboursement

En cas d'absence le jour J de l'atelier,

En cas d'annulation de votre part moins de 21 jours avant

Contact/réservation :

Carine : 06 34 60 50 87 / contact@delicatessens-aroma.com / www.delicatessens-aroma.com